

Recensie: LilianWeel,

**Blake E.S. Taylor (vert. Rob de Ridder): 'Ik en mijn ADHD.'** Wat ik leerde van fikkie stoken aan tafel. Uitgeverij Pica, Huizen 2009 ISBN: 9789077671429. (ADHD/1)

**Soort boek/ziekte/stijl:** Zeer leesbaar ervaringsverhaal, over hoe te leven met Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD). Het boek beschrijft de symptomen en hoe de omgeving er op reageert. De vele tips die het boek bevat kunnen de ADHD'er helpen met deze symptomen en omgevingsreacties om te gaan.

**Over de schrijver:** Blake E.S. Taylor is een Amerikaanse 17-jarige jongen. Heeft zolang hij zich kan herinneren ADHD. Blake studeert nu biochemie en Frans, speelt piano en doet verschillende sporten op hoog niveau. Het boek leidde er toe dat hij nu lezingen geeft over ADHD.

**Korte beschrijving:** In 15 hoofdstukken wordt aan de hand van verschillende aan ADHD gerelateerde symptomen ingegaan op de ziekte. De symptomen die ondermeer aan de orde komen zijn: impulsiviteit, concentratieproblemen, hyperactiviteit, tics, halsstarrigheid en tegendraadsheid.

Blake Taylor beschrijft aan het begin van ieder hoofdstuk een gebeurtenis uit zijn leven. Het eerste hoofdstuk gaat bijvoorbeeld over concentratiestoornissen. Blake heeft een proefwerk dat hij heel erg goed heeft voorbereid. Hij vergeet echter zijn medicijnen in te nemen die er voor zorgen dat hij zich goed kan concentreren. Op lichtvoetige toon beschrijft Blake hoe het proefwerk volledig mislukt. De lezer krijgt zo een goed beeld van waar het bij ADHD over gaat en voelt zich betrokken bij het probleem van Blake. Vervolgens vertelt hij op een meer algemeen niveau iets over het onderwerp. Het hoofdstuk wordt afgesloten met een aantal praktische tips over hoe er mee om te gaan. Blake beschrijft ook hoe belangrijk het is om een aantal betrokken personen te hebben die je terzijde staan. Voor Blake is dat vooral zijn moeder.

**Wat viel op:** Het voegt zeker iets toe dat het boek geschreven is door een jongen van 17 jaar. Hij beschrijft op herkenbare wijze hoe het is om met ADHD op te groeien. De schrijver is intelligent maar de problemen die hij beschrijft komen voor onder een veel bredere groep jongeren.

Verder: in het boek wordt een lijst met interessante websites vermeld. Daarnaast wordt er in de tekst verwezen naar een literatuurlijst achter in het boek.

**Citaten:** Pag. 59: "Ik ga aan mijn spreekbeurt beginnen..... Na een minuut of twintig voel ik dat ik een tic krijg. Ik probeer hem te onderdrukken maar dat heeft geen zin.... De hele klas staart naar me. Ik doe of ik een stijve nek heb.... Maar nog geen minuut later voel ik een volgende tic opkomen.... De tic slaat toe en de hele klas staart me weer aan..... Ik kijk naar mijn klasgenoten die nu al mijn bewegingen in de gaten houden. Ik ben klaar met mijn spreekbeurt. Maar ze zullen nooit meer op dezelfde manier naar me kijken.... Nu zullen ze me vooral raar vinden, een van die gasten die je het beste kunt negeren."

Pag. 83: "De staf van de Crocker Middle School is er trots op dat ze altijd helpen bij het oplossen van problemen tussen kinderen. Voor een openbare school zijn de regels erg streng en de minste vorm van pesten wordt niet getolereerd. Maar dan moet er wel een docent zijn die het ziet of hoort natuurlijk. Er wordt op school zelden

ruzie gemaakt..... Als gevolg daarvan wordt er dus gepest met woorden..... Philip weet natuurlijk heel goed hoe hij kan pesten en er toch geen straf voor krijgt.”

**Recensies:** Er staat een recensie over het boek op de website 'Broerofzus'. Dit is een website voor broers en zussen van kinderen met een handicap: “In *Ik en mijn ADHD* vertelt Blake Taylor als zeventienjarige jongen wat hem vanaf de peuterspeelzaal tot in zijn tienerjaren allemaal overkwam en wat dit met zijn ADHD te maken heeft. Hij probeert tegen pestkoppen in te gaan en onredelijke leerkrachten van zijn gelijk te overtuigen, worstelt met concentratieproblemen op school, wordt verkeerd begrepen, ontloopt meisjes en raakt zijn beste vriend kwijt.

In dit geestige en verhelderende boek steekt Blake jonge mensen met ADHD een hart onder de riem, en schetst hij een indringend portret van zijn leven met ADHD.”

<http://broerofzus.nl/bibliotheek/kinderen?literatuurId=184&size=2&print=1>